



**Real Federación Española
de Patinaje**

Albasanz, 52 – 1º. Izqda.
28037 MADRID
Tfn: 91 327 00 62
Fax: 91 304 31 10
e-mail : mad@fep.es
www.fep.es

Casanova, 2 – 4º A
08011 BARCELONA
Tfn: 93 292 80 80
Fax: 93 242 55 78
e-mail: bcn@fep.es

PLAN DE DOCENCIA DE BASE RFEP TALLER DE COACHING / PERFECCIONAMIENTO DE TÉCNICA PARA PATINADORES

DESCUBRIENDO NUESTRO AUTÉNTICO PATINADOR INTERIOR COMENZANDO A SER EXCELENTES.

DIRIGIDO A: Patinadores que quieran desarrollar su potencial.

Resumen: En este taller, aprenderemos a descubrir nuestro patinador interior. Una vez descubierto, aprenderemos todo lo que tenemos que hacer para llegar a ser un/a patinador/a de excelencia.

Contenidos:

- Autodescubrimiento como patinador/a.
- Barreras que tenemos para desarrollarnos.
- Como superar estas barreras.
- Generar plan de acción para el cambio.

Formador/facilitador del taller:

- Jordi Gatnau Roca. Coach Personal. Coach Deportivo. Máster en PNL (Programación Neurolingüística). +INFO: www.about.me/jordigatnau
- Mónica Gimeno Coma. 2 veces Subcampeona del Mundo. 2 veces Campeona de Europa. 7 veces Campeona de España. +INFO: www.about.me/monicagimeno

Fecha: 7 de Junio 2015

Lugar: CAR (Centro Alto Rendimiento Sant Cugat)

- Taller: 10:00 a 14:00
- Perfeccionamiento de Técnica 16:00 a 20:00

Fecha límite de inscripción: 3 de Junio de 2015

Precios:

Taller 4h.....: 25€ / persona.
Perfeccionamiento de técnica 1,5 h.....: 25€ / persona.
Combinando taller 4h + Perfeccionamiento de técnica 1,5 h.....: 40€ / persona.

En caso de realizar el taller por la mañana y la técnica por la tarde, el CAR dispone de comedor. El equipo de Docencia de Base, acompañará a l@s patinadores/as a comer. El precio de la comida se informará por email.

Forma de inscripción:

Inscripciones a través del espacio habilitado a tal efecto en:

http://fep.es/website/inscripcion_evento_plan_docencia.asp. Se deberá abonar la cantidad correspondiente en la cuenta de la RFEF 2100.3048.72.2200283246 indicando su nombre en el concepto de transferencia.

Plazas limitadas y por riguroso orden de inscripción.

Una vez llegado al límite de inscripciones se cerrarán las mismas.



Jordi Gatnau Roca Tel. +34 615 160 401
Mónica Gimeno Coma Tel. +34 625 334 504

Docencia de Base
C/ Nord, 5
08000 MOLLET DEL VALLE